

DREI
Teilnehmer
pro Team

1. RUN SWIM RUN

10
Uhr

26. Juli 2025

Schwimmbad Bad Freienwalde

Veranstalter: Athleticon '97 Bad Freienwalde e.V.

3 Sportler stellen eine Mannschaft,



Läufer/in



Schwimmer/in

Läufer/in



**die in 1 von 10 Wettkampf-
klassen gewertet wird.**

Wettkampfklassen (WK)

Eine Laufrunde = 1 km

Eine Schwimmbahn = 25 m

WK 1-2

1 km laufen

100 m schwimmen

3 km laufen

WK 3-10

3 km laufen

250 m schwimmen

5 km laufen

WK 1 Kinder ab 2013

keine Geschlechtertrennung

WK 2 Jugend von 2008 - 2012

keine Geschlechtertrennung

Familien = Großeltern/Eltern/Kinder/Geschwister

WK 3 Familien zusammen

bis 120 Lebensjahre

WK 4 Familien zusammen

über 120 Lebensjahre

WK 5 Frauen zusammen

bis 120 Lebensjahre

WK 6 Frauen zusammen

über 120 Lebensjahre

WK 7 Männer zusammen

bis 100 Lebensjahre

WK 8 Männer zusammen

von 101 bis 150 Lebensjahre

WK 9 Männer zusammen

von 151 bis 180 Lebensjahre

WK 10 Männer zusammen

über 180 Lebensjahre

Teilnehmergebühr: 4 € pro Person

Voranmeldung unter E-Mail: info@athleticon1997.de

Nachmeldung vor Ort möglich • www.athleticon1997.de